

Menu du lundi 21/09 au dimanche 27/09

Menu: EHPAD Aigueperse / Fixes: Plats fixes prtps/été 2016

NORMAL

	MIDI		SOIR	
J1 S3 Lundi 21 septembre	• Betterave rouge vinaigrette • Rougail saucisse  • Riz créole • Plateau de fromages • Fruit de saison.		• Velouté de courgettes et pommes de terre • Raviolis gratinés à la sauce tomate  • Plateau de fromages • Fruit de saison.	
J2 S3 Mardi 22 septembre	• Cervelas-Cornichons  • Hachis Parmentier à l'irlandaise  • Yaourt nature • Compote pomme poire		• Potage de légumes • Quiche tomate et bleu d'auvergne • Salade verte • Plateau de fromages • Crème dessert vanille	
J3 S3 Mercredi 23 septembre	• Concombre à la crème • Haut de cuisse de poulet rôti  • Haricots verts persillés • Plateau de fromages • Gâteau marbré et sa crème anglaise		• Velouté de carottes cumin • Salade macédoine de légumes et surimi • Plateau de fromages • Semoule au caramel	
J4 S3 Jeudi 24 septembre	• Melon • Boeuf à la provençale • Pommes de terre sautées • Plateau de fromages • Glace	 	• Velouté de petits pois • Pizza quatre saisons maison • Salade • Plateau de fromages • Salade de fruits	 
J5 S3 Vendredi 25 septembre	• Carottes râpées à l'ail • Poisson sauce armoricaine • Ratatouille • Plateau de fromages • Tartelette à l'ananas		• Potage haricots verts • Croque monsieur maison  • Salade • Plateau de fromages • Liégeois café	
J6 S3 Samedi 26 septembre	• Salade pâtes pépinites-maïs-poivron • Rôti de porc sauce au poivre  • Brocolis au jus • Plateau de fromages • Fruit de saison.		• Potage légumes du soleil • Jambon de dinde  • Salade du printemps • Fromage blanc aromatisé • Chausson aux pommes	
J7 S3 Dimanche 27 septembre	• Rillettes-cornichon • Blanquette de veau à l'ancienne  • Pommes boulangères • Plateau de fromages • Fraisier		• Crème d'asperge • Salade lentille, oeuf et tomates • Plateau de fromages • Fruit de saison.	

(sous réserve de modifications)



Origine France