

Menu du lundi 03/08 au dimanche 09/08

Menu: EHPAD Aigueperse / Fixes: Plats fixes prtps/été 2016

NORMAL

	MIDI		SOIR	
J1 S1 Lundi 03 août	• Salade d'été • Sauté de dinde à la moutarde  • Salsifis • Plateau de fromages • Semoule au caramel		• Potage de légumes • Salade de riz façon niçoise • Plateau de fromages • Fruit de saison.	
J2 S1 Mardi 04 août	• Melon • Jambon sauce n°ère   • Gratin dauphinois • Yaourt nature • Glace	 	• Potage navets-pommes de terre • Quenelles sauce béchamel  • Brunoise de légumes • Plateau de fromages • Pêches façon melba	
J3 S1 Mercredi 05 août	• Betteraves mimosa vinaigrette • Couscous : viande  • Légumes à couscous • Plateau de fromages • Bavarois aux fruits rouges		• Potage haricots verts • Oeufs mollets • Pommes de terre en salade • Plateau de fromages • Fruit de saison.	
J4 S1 Jeudi 06 août	• Salami cornichon • Cuisse de poulet rôtie  • Pâtes au jus • Plateau de fromages • Salade de fruits fraîche		• Potage légumes du soleil • Pizza au fromage maison • Mâche • Plateau de fromages • Flan au chocolat	
J5 S1 Vendredi 07 août	• Salade de perles aux légumes • Filet de colin sauce dieppoise • Courgettes fraîches persillées • Plateau de fromages • Crème aux oeufs		• Potage chou-fleur • Salade haricots coco-tomate-dés de poulet  • Plateau de fromages • Fruit de saison.	
J6 S1 Samedi 08 août	• Salade grecque • Tête de veau sauce vinaigrette  • Pommes de terre vapeur • Plateau de fromages • Fruit de saison.		• Soupe à l'oignon-gruyère-croûtons • Quiche jambon/poireaux maison  • Salade • Petit suisse aromatisé • Muffin aux myrtilles	
J7 S1 Dimanche 09 août	• Terrine de lapin • Sauté de porc à la forestière • Choux fleur au jus • Plateau de fromages • Tarte abricots-amandes		• Velouté de petits pois • Cannellonis gratinés à la tomate • Plateau de fromages • Compote de pommes	

(sous réserve de modifications)



Origine France