

## Menu du lundi 26/01 au dimanche 01/02

Menu: EHPAD Aigueperse / Fixes: Plats fixes printemps/été 2016

NORMAL

	MIDI	SOIR
J1 S4 <b>Lundi 26 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betteraves mimosa vinaigrette</li> <li>• Sauté de dinde à l'estragon (Pologne)</li> <li>• Purée</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Fruit de saison.</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté de chou fleur</li> <li>• Pâtes à la carbonara</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Quetsches au sirop</li> </ul> 
J2 S4 <b>Mardi 27 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coleslaw vinaigrette</li> <li>• Paleron de boeuf braisé (N.L.)</li> <li>• Ratatouille</li> <li>• Fromage blanc nature</li> <li>• Sémoule aromatisée à la vanille</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage poireaux</li> <li>• Gratin de blettes au jambon</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Salade de fruits</li> </ul> 
J3 S4 <b>Mercredi 28 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surimi mayonnaise</li> <li>• Paupiette de veau sauce vin blanc</li> <li>• Carottes et navets</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Clafoutis aux poires</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage au butternut</li> <li>• Poisson pané-citron</li> <li>• Purée de céleri</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Fruit de saison.</li> </ul> 
J4 S4 <b>Jeudi 29 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade verte et bleu d'auvergne</li> <li>• Cassoulet : viande</li> <li>• Haricots blancs à la tomate</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Compote pomme abricot</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soupe à l'oignon-gruyère-croûtons</li> <li>• Quenelle de volaille sauce aurore</li> <li>• Poêlée de champignons</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Tartelette au citron</li> </ul> 
J5 S4 <b>Vendredi 30 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taboulé</li> <li>• Filet de merlu-citron</li> <li>• Julienne de légumes</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Crème dessert vanille</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes</li> <li>• Jambon Blanc</li> <li>• Pommes vapeur-fromage blanc ciboulette</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Fruit de saison.</li> </ul> 
J6 S4 <b>Samedi 31 janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maquereaux au vin blanc.</li> <li>• Andouillette moutarde à l'ancienne</li> <li>• Potatoes</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Fruit de saison.</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage pois cassé</li> <li>• Feuilleté au bleu</li> <li>• Haricots plats</li> <li>• Petit suisse aromatisé</li> <li>• Mousse au café</li> </ul> 
J7 S4 <b>Dimanche 01 février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté en croûte-cornichon</li> <li>• Pintade aux raisins</li> <li>• Chou vert braisé</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Pompe aux pommes</li> <li>• Café</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème d'asperge</li> <li>• Gratin dauphinois aux lardons</li> <li>• Plateau de fromages</li> <li>• Liègeois chocolat</li> </ul> 

(sous réserve de modifications)



Origine France