

# Menu du lundi 15/12 au dimanche 21/12

Menu: EHPAD Aigueperse / Fixes: Plats fixes prtps/été 2016

NORMAL

	MIDI		SOIR	
J1 S3 <b>Lundi</b> <b>15 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pamplermousse</li> <li>• Chipolatas</li> <li>• Purée de pois cassés</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Liègeois chocolat</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage de légumes</li> <li>• Quiche lorraine maison</li> <li>• Salade</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Fruit de saison.</li> </ul>	
J2 S3 <b>Mardi</b> <b>16 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endives vinaigrette avec dès de bleu</li> <li>• Hachis Parmentier à l'irlandaise</li> <li>• Petit suisse nature</li> <li>• Pomme chatelaine</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage courgettes et p. de terre</li> <li>• Chou farci</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Riz au lait</li> </ul>	
J3 S3 <b>Mercredi</b> <b>17 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mortadelle aux olives</li> <li>• Cuisse de poulet rôtie</li> <li>• Haricots verts au jus</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Tarte aux prunes</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté de potiron</li> <li>• Spaghettis bolognaise</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Fruit de saison.</li> </ul>	
J4 S3 <b>Jeudi</b> <b>18 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carottes râpées vinaigrette</li> <li>• Viande de pot au feu</li> <li>• Légumes du pot-au-feu</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Flan nappé caramel</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouillon de pot au feu /vermicelles</li> <li>• Pizza aux légumes du soleil maison</li> <li>• Salade verte</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Pêches façon melba</li> </ul>	
J5 S3 <b>Vendredi</b> <b>19 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oeufs mimosas</li> <li>• Poisson façon brandade</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Fruit de saison.</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage tomate origan</li> <li>• Endive au jambon-béchamel</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Gâteau roulé à la confiture</li> </ul>	
J6 S3 <b>Samedi</b> <b>20 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade pâtes pépinites-mais-poivron</li> <li>• Rôti de porc sauce colombo</li> <li>• Épinards à la crème</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Salade de fruits</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velouté de petits pois</li> <li>• Gratin de poisson</li> <li>• Semoule au beurre</li> <li>• Fromage blanc aromatisé</li> <li>• Crème dessert vanille</li> </ul>	
J7 S3 <b>Dimanche</b> <b>21 décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rillettes-cornichon</li> <li>• Veau chasseur</li> <li>• Gratin dauphinois</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Bavaois à la mangue</li> <li>• Café</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème d'asperge</li> <li>• Petits-pois et carottes aux lardons</li> <li>• Plateau de fromage</li> <li>• Compote</li> </ul>	

(sous réserve de modifications)



Origine France