



EHPAD "Serge BAYLE"  
Boulevard de l'Hôpital  
BP 31  
63260 Aigueperse  
04.73.64.40.00.

<http://www.mr-aigueperse.com>

# PROJET D'ANIMATION ET DE VIE SOCIALE 2023



« Je remplace les médicaments »

*Babeth aide kiné.*

L'animation est un concept primordial dans la vie d'un EHPAD. Elle permet de donner de l'existence au temps, de maintenir la personne dans la réalité, et de lui donner une place réelle.

ANIMER c'est donner vie, c'est prendre soin de. Le terme Animation trouve ses origines de « anima » l'âme et « animus » souffle de vie.

L'Animation doit permettre de conjuguer le respect de la dignité de la personne, ainsi que de lutter contre l'isolement affectif et social. Elle permet aussi de créer une dynamique dans chaque service et dans l'établissement. Enfin, elle est l'occasion de mettre en place du projet individuel personnalisé de chaque résident, en plaçant le résident au cœur de son projet, de son activité. L'animation accompagne les soins, les temps libres, les soirées.

Il faut réussir et permettre que l'Animation soit l'affaire de tous quelle que soit sa fonction dans l'EHPAD, quelle que soit sa place auprès du résident : familles, aidants.

**Le vrai mal de la vieillesse n'est pas l'affaiblissement du corps, c'est l'indifférence de l'âme.** André Maurois (*L'art de vivre*)

**Ne rien faire est le bonheur des enfants et le malheur des vieillards.** Victor Hugo (*Tas de pierres*)

## 1. Table des matières

2. Mot du médecin coordonnateur .....	5
3. Présentation de l'établissement.....	5
4. Présentation des organisations .....	5
• L'équipe d'animation : .....	5
• Le PASA : .....	7
• L'atelier mémoire :.....	7
• Les équipes soignantes : .....	7
• Le Salon d'esthétique et le salon de coiffure :.....	7
• Les compétences des transversalités : .....	7
5. Projet d'animation et de vie sociale :.....	7
6. Rôle et place des familles : .....	14
7. Projet animation service Monet /Unité d'Hébergement Renforcée : .....	15

## 2. Mot du médecin coordonnateur

## 3. Présentation de l'établissement

L'établissement d'Aigueperse (*hôpital-hospice*) fut édifié de 1758 à 1764 sur les plans de François-Charles Dijon, ingénieur de la Province d'Auvergne. Il fut confié aux sœurs de Nevers et eut pour vocation d'accueillir les personnes âgées, les malades et les « pauvres ». Il fait entièrement partie de la « mémoire » de la ville et a fait l'objet d'importantes rénovations au fur et à mesure des besoins en hébergement.

De nouveaux bâtiments, en extension ou isolés sont venus compléter l'ensemble donnant à l'établissement une orientation gériatrique.

Sur les dernières décennies, il est ainsi passé du statut d'établissement public de santé, avec appellation *d'Hôpital Local*, à un statut d'établissement médico-social sous la forme actuelle d'un EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

L'EHPAD Serge Bayle, accueille 383 résidents répartis dans 6 unités de vie (Gauguin, Dali, Millet, Renoir et Van Gogh) dont 1 unité protégée (Monet).

Site internet : [www.mr-aigueperse.com](http://www.mr-aigueperse.com)



## 4. Présentation des organisations

- L'équipe d'animation :

3 animateurs présents du lundi au vendredi de 9h30 à 17h10, se répartissent l'ensemble des unités de l'établissement.

Architecture hebdomadaire des animations pour l'ensemble des unités (à l'exception de Monet) :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
Matin	Temps d'accompagnement individuel (TAI) : Wivy, bien-être, lecture, écoute musicale, temps de parole	TAI : présentation aux nouveaux résidents, animation auprès des personnes isolés	Temps de convivialité (rotonde)	Courses	Temps de convivialité (rotonde)	TAI : gym douce, bien-être, lecture, animation personnes isolés	Temps de convivialité (rotonde)	TAI : échanges avec les soignants, échanges entre animateurs pendant 45 min.
Midi	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions	Participation aux transmissions
Après-midi	Activité mensuelle	Activité mensuelle	Travail administratif	Temps de convivialité (rotonde)	Activité exceptionnelle : Sorties, fêtes à thèmes, intervenants extérieurs	Activité exceptionnelle : Sorties, fêtes à thèmes, intervenants extérieurs	Activité exceptionnelle : Sorties, fêtes à thèmes, intervenants extérieurs	Activité exceptionnelle : Sorties, fêtes à thèmes, intervenants extérieurs

### Activités mensuelles

- Loto
- Gouter d'anniversaire
- Jeux de réflexion
- Pétanque (intérieur ou extérieur)

### Activités Saisonnières

- Fête de la Saint-Patrick (17/03)
- Sortie au restaurant (printemps/été)
- Fête de la musique (21/06)
- Fêtes de l'été sous différentes formes (apéritif des familles, repas dansant...)
- Barbecues (été)
- Visionnage de film (autonome/hiver)
- Arbres de Noel

### Activités Individuelles

- Soins de bien-être (toucher massage, soin par le toucher)
- Rencontres en chambre
- Lecture
- Ecoute musicale
- Accompagnement de la mise en place d'un SKYPE
- Rencontre et présentation avec les nouveaux résidents.

### Activités Ponctuelles

- Décoration des services
- Karaoké/quizz musicaux
- Repas partagé (thérapeutique)
- Accompagnement au self de l'établissement
- Atelier pâtisserie/cuisine
- Utilisation de WIVY (application de divers jeux)
- Atelier photo
- Sorties : musée, exposition, réalisation d'achats pour le service (décoration, plantes...)
- Pique-nique
- Goûter festif : crêpes, glaces, salades de fruits...
- Intervenants extérieurs : musiciens, fermes pédagogiques...
- Rencontres intergénérationnelles : avec le centre de loisirs, avec l'école Saint-Louis

- **Le PASA :**

Le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) permet d'accueillir dans la journée les résidents de l'EHPAD (12 à 14 personnes) ayant des troubles du comportement modérés. Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées au sein de ce pôle dont les principales caractéristiques sont :

- L'accueil d'une population ciblée : personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ayant des troubles du comportement modérés ;
- La présence d'un personnel qualifié, formé, soutenu et ayant exprimé une volonté d'exercer auprès de ces malades ;
- L'élaboration d'un projet adapté de soins et d'un projet de vie personnalisé ;
- La participation des familles et des proches ;
- La conception d'un environnement architectural adapté et identifié par rapport au reste de la structure.

- **L'atelier mémoire :**

Dans le cadre du groupe « *Programme d'activités cognitives* » notre ergothérapeute et une psychologue proposent chaque semaine, pendant une heure, à 8 résidents, de travailler au maintien de leur capacités cognitives et mnésiques.

Public concerné : résidents présentant des troubles cognitifs légers à modérés. La pertinence de cet atelier se fonde sur l'assiduité des participants et leur volonté de participer. Ainsi la composition du groupe est fixe, et peut-être intégrer après une période d'intégration.

- **Les équipes soignantes :**

Dans chaque service, un temps de début d'après-midi de 14h à 15h30 peut être dédié à de l'animation de groupe ou individuelle. Les soignants inscrits au planning suggèrent une animation ou se rapproche du cadre du service ou de l'animateur pour être guidé dans une animation.

- **Le Salon d'esthétique et le salon de coiffure :**

Les salons reçoivent selon un planning les résidents des unités ou si besoin se déplacent en chambre.

- **Les compétences des transversalités :**

Actuellement dans l'EHPAD, que l'on soit ergothérapeute, aide-kiné, psychologue, diététicienne, kinésithérapeute, le quotidien professionnel est fait de temps d'échanges qui permettent le lien social. Elles sont aussi souvent appelées en soutien d'animation importante qui mobilise beaucoup de compétences et de résidents (repas festif, barbecues...).

## **5. Projet d'animation et de vie sociale :**

L'animation se construit à partir des attentes de la personne afin de renforcer la sensation d'exister, d'être dans un lieu de vie, un lieu d'échanges.

Il s'agit de permettre aux résidents de développer des centres d'intérêt, de maintenir le sentiment d'appartenance et d'utilité tout en limitant l'isolement, la dévalorisation et l'ennui.

Idéalement, les projets d'animations doivent permettre l'expression des aspirations personnelles des usagers. Elles sont choisies en fonction de leur autonomie, de leur facultés physiques et cognitives, sans jamais leur être imposées ou les mettre en situation d'échec.

L'objectif est de permettre aux résidents de :

- Favoriser le maintien de leurs liens sociaux et amicaux,
- Susciter leur participation afin de les maintenir dans une dynamique sociale,
- L'inciter à réaliser des actions,
- Valoriser ses efforts et ses progrès,
- Favoriser des actions permettant l'expression de chacun.

### → Qui réalise de l'animation ?

L'animation est l'affaire de tous. Chaque soignant peut réaliser des animations ou organiser des temps de vie et de convivialité.

### → Pour quel résident ?

Tous les résidents sans distinctions doivent se voir proposer des temps d'animations, indépendamment de leur âge, de leur autonomie ou de leurs troubles cognitifs

### → Quel finalité ?

- Le respect de la dignité de la personne, en maintenant une autonomie physique et cognitive, en écoutant ses envies, en l'accompagnant dans son existence sociale.
- Lutter contre l'isolement, en stimulant la participation, en proposant des activités variées, en respectant le rythme de chacun, en apportant des animations adaptées.
- Créer une dynamique dans le service, en favorisant la mutualisation des compétences des différents intervenants et animateurs, en développant des partenariats avec des lieux culturels (musées, cinémas, visites de site...), en développant les relations intergénérationnelles, en donnant un rôle de relais aux familles.
- Développer les projets individuels personnalisés, en intégrant le résident au cœur de son projet de vie dans l'établissement, en le faisant participer à la réalisation de son projet.

### → Quel critères de mise en place pour chaque profil d'animation ?



## Profil d'activité : ACTIVITES COGNITVES

Nom de l'animation	Rythme	Profil de résident et nombre	Moyens mis à disposition	Objectifs	Bénéfices	Besoin en compétence
<b>Atelier mémoire</b>	Hebdomadaire	Groupe défini, résident avec besoin d'exercice en groupe, 8	Une salle à l'étage de Millet, un tableau	Stimuler, et entretenir la mémoire	Se remémorer des instants de vie, travailler les facultés cognitives existantes	L'ergothérapeute, et une psychologue
<b>Loto</b>	Mensuel	Tout profil de résident, 20	Matériel de loto	Participer à un temps en groupe, mobiliser de l'entraide entre résidents, se divertir	Travailler avec les chiffres, partager un moment convivial	L'animateur
<b>Jeux de réflexion</b>	Mensuel	Tout profil de résident, en adaptant selon les facultés cognitives, 10	Jeux de société, jeux de mots	Se divertir, s'entraider, et entretenir la mémoire	Echanger, jouer	L'animateur
<b>Visionnage de film</b>	Hivernal	Tout profil de résident, 15	Médiathèque d'Aigueperse	Revoir des films ou acteurs qui ont participé à leur histoire de vie	Partager un souvenir sur un acteur ou un film	L'animateur
<b>Utilisation de l'application Wivy</b>	Ponctuel	Résident sans ou avec peu de troubles cognitifs, en individuel	Des tablettes, l'abonnement à l'application	Stimuler, et entretenir la mémoire	Prendre un temps pour soi	Tout profil de professionnel
<b>Sorties culturelles</b>	Ponctuel	Résident sans ou avec peu de troubles cognitifs.	Minibus de l'établissement	Accompagner le résident sur l'extérieur	Participer à la vie de la société	Tout profil de personnel

### Profil d'activité : L'IMAGE DE SOI

Nom de l'animation	Rythme	Profil de résident et nombre	Moyens mis à disposition	Objectifs	Bénéfices	Besoin en compétence
<b>Soins de bien être</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, en individuel	Formations des agents, matériels de coiffure et d'esthétique de chaque unité	Préserver l'image de soi, favoriser les temps d'échange individuel	Se reconnaître dans son corps, mobiliser des sentiments, du bien-être	Tout profil de professionnel
<b>Atelier photo</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, par service	Appareils photos, maquillages et déguisements	Préserver l'image de soi	Se reconnaître, prendre conscience de qui nous sommes	Tout profil de professionnel

### Profil d'activité : ACTIVITE MOTRICE

Nom de l'animation	Rythme	Profil de résident et nombre	Moyens mis à disposition	Objectifs	Bénéfices	Besoin en compétence
<b>Jeux de pétanque molle</b>	Mensuel	Résident avec des capacités motrices du haut du corps, 8	Jeux de pétanques molles	Travailler le haut du corps, travailler la précision et la concentration	Jouer en équipe, s'entraider, jouer devant un petit public	L'animateur
<b>Atelier cuisine</b>	Ponctuel	Résident avec des capacités motrices du haut du corps, 8	1 recette, la cuisine de la Rotonde	Comprendre, lire et réaliser une recette à plusieurs	Travailler en équipe, prendre plaisir à réaliser soi-même une recette	Tout profil de professionnel

## Profil d'activité : ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Nom de l'animation	Rythme	Profil de résident et nombre	Moyens mis à disposition	Objectifs	Bénéfices	Besoin en compétence
<b>Décoration de son service</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, 6	Décoration multiple, décoration à thème (Noel, été...)	S'investir dans la vie du service, réaliser par soi-même des décors	Partager du temps avec et pour les autres résidents, donner son opinion	L'animateur
<b>Repas partagé</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, 8	Cuisine de la Rotonde, et aliments fournis par la cuisine	Choisir un menu, cuisiner, aider, partager	Pouvoir manger des aliments préparés comme chacun le souhaite	Tout profil de professionnel
<b>Gouter d'anniversaire</b>	Mensuel	Tout profil de résident, 30	Gâteau confectionné par la cuisine, intervention musicale par un groupe	Permettre un temps festif pour les anniversaires, mettre en avant individuellement les résidents, danser et partager	Partager un moment en groupe, fêter son anniversaire	Tout profil de professionnel
<b>Participer à faire son lit</b>	Ponctuel	Résident mobile, en individuel	Linge pour faire un lit	Faire participer le résident, prendre du temps avec le résident	Être reconnu pour ses capacités, participer au rythme de la journée	Tout profil de professionnel
<b>Participer au rangement du linge du service</b>	Hebdomadaire	Résident mobile, avec ou sans troubles cognitifs, en individuel ou en petit groupe	Serviettes de tables, bavoirs, lavettes	Faire participer le résident à la vie du service, le valoriser dans cette tâche	Être reconnu pour ses capacités, rythme de la journée	Tout profil de professionnel

## Profil d'activité : ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

Nom de l'animation	Rythme	Profil de résident et nombre	Moyens mis à disposition	Objectifs	Bénéfices	Besoin en compétence
<b>Rencontres intergénérationnelles</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, 12	Salle dans les services, rencontre avec les collégiens de Saint Louis	Favoriser les échanges et le dialogue, encourager les liens sociaux	Partager du temps avec et d'autres générations, partager des moments de son histoire	Tout profil de professionnel
<b>Courses en ville</b>	Hebdomadaire	Résident autonome sachant gérer son argent	Minibus de l'établissement	Retrouver la valeur des objets achetés par soi-même, favoriser les échanges avec des personnes inconnues	Être libre de consommer ce que l'on souhaite, faire des achats plaisirs	L'animateur
<b>Rencontres interEHPAD</b>	Ponctuel	Tout profil de résident, 12	Minibus de l'établissement	Favoriser les échanges avec des personnes inconnues, partager des expériences	Participer à la vie de l'établissement, parler de son vécu, écouter les autres	L'animateur

# Projets 2023

## DEVELOPPER L'INTERSERVICES :

Proposer concours de belote en investissant les pièces communes de la Rotonde, concours de pétanque en s'appropriant les extérieurs.

Réaliser une action d'animation spécifique à la rotonde 1 fois par trimestre (défilé de chapeau, concours de chant...) avec un thème travaillé sur le trimestre avec les résidents.

## DEVELOPPER L'INTER ETABLISSEMENT :

Reprendre des contacts (comme avant Covid) avec les EHPADS d'Effiat, de Gannat, de Randan, de Chantelle, de Saint Gérard le Puy.

De plus, c'est également ouvrir l'établissement pour des intervenants extérieurs, des associations, des prestataires de services, des animations professionnelles.

## DEVELOPPER L'INTER GENERATIONNEL :

Animation partagée avec le centre de loisirs, les écoles/collèges d'Aigueperse, le RAM, les crèches.

## DEVELOPPER LA COMMUNICATION INTERNE DE L'ETABLISSEMENT ENTRE RESIDENTS :

Rédiger une gazette trimestrielle pour le bâtiment central d'accueil, par les animateurs et les résidents, reprenant des jeux, des recettes qui seront faites avec et par les résidents, présentant les nouveautés de l'établissement...

## 6. Rôle et place des familles :

Chaque famille, aidant, et visiteur a une place essentielle dans l'accompagnement de leur proche.

Dès la prise de contact pour une admission, la famille devient membre du processus d'accompagnement et de prise en charge du résident. Renforcer le rôle et la place des familles permet de favoriser un vivre ensemble des plus harmonieux, et de prolonger l'écriture de l'histoire familiale.

**Nous pouvons définir le rôle et la place des familles par 3 grands axes.**

**→ être partie prenante de la qualité de la prise en charge de son proche :**

L'entrée en EHPAD n'est pas une étape facile. Il est fort probable que le résident ne prenne pas ses marques tout de suite. La famille devra alors se montrer tout particulièrement disponible pour l'aider à franchir ce cap avec succès.

Une relation de confiance doit se mettre en place entre le résident et les professionnels, et également entre la famille et les professionnels.

La période d'adaptation est essentielle pour le parent et comme pour l'aidant.

Avec la procédure d'accueil des nouveaux résidents de 2022, la famille est dès l'accueil dans le service sollicité pour participer à l'aménagement de la chambre pour la future entrée. En mettant à disposition les meubles nécessaires, les vêtements, pour que le résident ait le sentiment d'être attendu dans son nouveau lieu de vie.

Durant le recueil de données, la famille sera le transmetteur de l'histoire de vie, c'est celui qui partagera les bons et les moins bons souvenirs. C'est celui qui permettra de comprendre le sentiment du moment, et les perspectives positives pour donner du sens à cette entrée en EHPAD.

**→ s'approprier des lieux de partage et de convivialité :**

La Rotonde propose différents espaces : une bibliothèque, une salle avec des jeux de société et une télévision à disposition, et une cuisine. Un distributeur de boissons et de gourmandises est également à votre disposition.

Lors de vos visites, ou lors de moment à partager autour d'un repas, ses lieux sont à votre disposition. Vous pouvez en disposer du lundi au dimanche, pour la cuisine une simple réservation auprès du secrétariat vous sera demandé (04/73/64/40/21).

Vous pouvez également apporter des jeux à partager dans cet espace.

Dans les services, vous trouverez des espaces dédiés pour la détente avec des jeux de société en libre-service ou des bibliothèques.

Les espaces extérieurs ont été rénovés en 2022, ainsi vous pouvez trouver différents lieux de détente tout autour des bâtiments, profiter des espaces verts à l'abri des arbres. Le nouvel accès au parc, vous permet de librement accompagner votre proche dans cet espace fleuri, et dédié au calme, il est accessible au fauteuil roulant.

### → accéder à des accompagnements plus personnalisés et intimes :

Être impliqué dans l'accompagnement de son proche suggère d'être disponible et à l'écoute des professionnels ainsi que de l'encadrement afin de promouvoir le projet personnalisé de celui-ci. Le résident sera l'acteur principal de son projet de vie, et le binôme famille et professionnel seront les metteurs en scène de celui-ci.

Afin de donner du sens à l'accompagnement, de réaliser les objectifs du projet chacun devra s'impliquer dedans.

Des temps d'échanges peuvent vous être proposer entre familles pour lesquels les résidents présentent les mêmes pathologies, pour exemple les réunions familles du service Monet. Un professionnel vous accompagnera sur l'expression de vos ressentis, ceux de votre proche, et sur vos difficultés éventuelles.

Une chambre d'accompagnement de soins personnalisées est disponible dans chaque service du bâtiment central. Elle permet de privilégier des temps individuels lorsqu'une maladie brutale apparaît ou quand la fin de vie s'installe. Ainsi la famille peut être accueillie au plus près de son proche, dans une chambre commune, afin de le veiller.

## 7. La médiation animale :

### L'animal :

Concernant la médiation canine, l'animal souvent qualifié de Chien d'Accompagnement Social, doit répondre à un certain nombre de critères.

Il doit être sociable et équilibré sur le plan comportemental et avoir une éducation de base :

Il doit donc, au minimum, présenter une absence d'agressivité et d'anxiété, une bonne acquisition des autocontrôles, une bonne socialisation intra et interspécifique, avoir acquis la propreté, la marche en laisse, le contrôle des aboiements, du rappel et du saut ; le plus important restant la maîtrise du « non », commande d'interdiction qui permet d'arrêter le chien en action.

### L'aspect social :

Sur le plan du quotidien, la présence animale participe à la (re)socialisation et (re)dynamisation des lieux de vie en développant la sphère relationnelle et l'interactivité autour du chien qui devient le centre d'intérêt collectif.

Pour les personnes déficitaires sur le plan cognitif, l'animal apparaît bien souvent comme "révélateur" des capacités communicatives du sujet et favorise l'émergence d'émotions et d'affects qui tendent à changer le regard des autres (résidents, familles, agents) sur sa personne (ses aptitudes, ses ressentis, ...).

## L'aspect thérapeutique :

La présence animale est utilisée comme un support, un « objet » de médiation spécifiquement choisi pour son caractère avenant, attractif et affectif.

Comme pour tout type de médiation ce n'est pas « l'objet » en tant que tel mais bien la « mise en lien », la « mise en sens » et la « mise en mot » du professionnel qualifié qui confère la valeur thérapeutique de la relation homme-animal.

Sur le plan psychologique, sa valeur thérapeutique se retrouve dans la manière dont la psychologue va rebondir sur ce qui se joue entre la personne et l'animal pour faciliter, favoriser un « mieux-être » qui tend à atteindre un objectif de soin psychique prédéfini.

## 8. Projet animation service Monet /Unité d'Hébergement

### Renforcée :

Le service Monet accueille des résidents atteints de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentées. Cette maladie crée des difficultés de repères dans le temps et/ou dans l'espace associés à des troubles plus ou moins importants du comportement (anxiété, comportement moteur aberrant, pertes de capacités verbales ...).

Les ateliers animation ont une plus place primordiale dans l'accompagnement quotidien des résidents accueillis. Ils doivent être variés et adaptés à chaque résident en fonction de la capacité de chacun.

*« Les activités proposées peuvent et doivent être source de bien être, de bien vivre. Elles tissent des liens relationnels et sociaux. Elles utilisent les capacités cognitives restantes du sujet permettant leur conservation le plus longtemps possible et évitent la mise en échec. »*

Les ateliers d'animation sont proposés par l'animateur et/ou le personnel soignant. Des temps sont dédiés pour chacun :

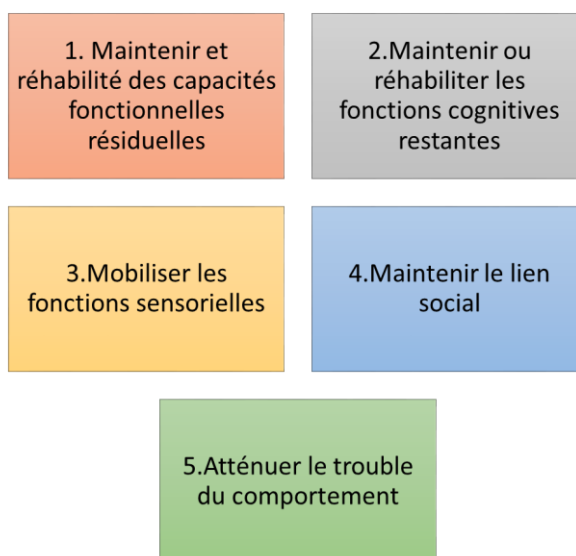
- Présence de l'animateur le jeudi et le vendredi
- Temps quotidien sur chaque secteur pour activités de jour et de nuit (journée activités, temps dédiés les après-midis en fonction des besoins des résidents et du service)

Pour permettre la mise en place d'activités, les agents ont pu bénéficier ces dernières années de formation pour accompagner les résidents dans leur vie quotidienne :

- formation d'Assistant en Soins de Gériatrie (16 agents)
- formation animation 21 agents :6 agents /animation au quotidien en fonction des capacités de la personne ,5 agents/arthérapie,5 agents animation au quotidien auprès de personnes atteintes de démences ,5 agents animation au quotidien auprès des personnes âgées)



## Les activités sur le secteur UHR et sur l'unité Monet ont pour but de :



### 1. Maintenir et réhabiliter les capacités fonctionnelles restantes

- La participation aux actes de la vie quotidienne : entretien des tables, vaisselle, balayage, réfection du lit, pliage de linge.
- Activités mobilisation corporelle : gymnastique, promenade
- Ateliers artistiques : coloriage, peinture sur toile, création manuelle
- Atelier jardinage : arrosage, plantation, entretien
- Jeux extérieurs : pétanque, « parachute »
- Table « Tovertafel »

### 2. Maintenir ou réhabiliter les fonctions cognitives restantes

- Activités réminiscence autour de supports : objet, photo, livre
- Atelier mémoire (charade, proverbe ...)
- Ateliers en lien avec thématique temporelle : saison (création dame des saisons, décoration murales ...), fêtes nationales (décoration de l'unité pour Noël, Pâques ...)
- Jeux de société : « Puissance 4 », « scrabble », « loto des sens », « Bubble »
- Table « Tovertafel »

### 3. Mobiliser les fonctions sensorielles :

- Activités stimulation sensorielles : Atelier goût (après midi barbe à papa, popcorn ...), jardinage et découverte des odeurs (en fonction de la saison), atelier cuisine (salle cuisine secteur 4)
- Atelier chant et musique
- Atelier « prendre soin de soi » : 2 salons d'esthétique sur le secteur 1 et le secteur 4, atelier bain de pied
- Toucher massage, atelier relaxation (salle snoezelen : les premières séances sont effectuées par la psychologue)
- Bain thérapeutique : salle de balnéothérapie sur l'UHR



#### 4. Maintenir le lien social :

- Sorties hors établissement : cinéma, visite musée, projet « retour aux sources »
- Fêtes des familles
- Barbecue inter secteur, soirée à thème par équipe de nuit
- Participation à activités inter-service (lecture de conte ...)



#### 5. Atténuer le trouble du comportement

- Activités individuelles : promenade extérieure, séance snoezelen, balnéothérapie, atelier bien être ...
- Activités de groupe : lecture de conte, bâton de pluie ...